

RADIOGRAFÍA NATUMALTA 1 LITRO



EXCESO DE
AZÚCARES

ESTE ES EL SELLO DE ADVERTENCIA QUE TENDRÍA EL PRODUCTO, DE ACUERDO
CON EL MODELO DE PERFIL DE NUTRIENTES DE LA OPS ⁽¹⁾.



ANÁLISIS GENERAL DEL PRODUCTO

Esta bebida de malta contiene 2 aditivos y más de la mitad del producto es azúcar añadida. Este producto tiene exceso de azúcares libres (58% por encima del límite sugerido por la OPS).¹

1. El concepto de azúcares libres utilizado corresponde a la definición del Perfil de Nutrientes de la Organización Panamericana de la Salud 2016 (si la porción brinda 10% o más de las kilocalorías).



INGREDIENTES

(15 INGREDIENTES)

A continuación, se enumeran los ingredientes del producto, de mayor a menor cantidad, de acuerdo a la información reportada en la etiqueta:

1. AGUA	9. PREMEZCLA DE VITAMINAS Y ZINC
2. CEBADA MALTEADA	10. ÁCIDO FÓLICO: vitamina B9.
3. AZÚCAR	11. VEHÍCULO MALTODEXTRINA
4. EXTRACTO DE MALTA	12. NIACINA: vitamina B3.
5. GAS CARBÓNICO	13. TIAMINA: vitamina B1.
6. ACIDULANTE: ácido cítrico (antioxidante).	14. RIBOFLAVINA: vitamina B2.
7. SABOR NATURAL A VAINILLA: saborizante.	15. CIANOCOBALAMINA: vitamina B12.
8. LÚPULO: saborizante.	



NUTRIENTES CRÍTICOS

AZÚCARES LIBRES¹: este producto contiene 17 g de azúcares libres por porción. El azúcar es el tercer ingrediente en cantidad de este producto y aporta el 68% de las kcal del producto.

1. El concepto de azúcares libres utilizado corresponde a la definición del Perfil de Nutrientes de la Organización Panamericana de la Salud 2016 (si la porción brinda 10% o más de las kilocalorías).



RECOMENDACIONES FINALES

Una buena alternativa a este producto es beber agua de forma regular, sin adición de azúcar, sal o aditivos no saludables.



ELABORÓ

ND Paula Ardila



REVISÓ

ND Mercedes Mora Plazas



NOTA

Para mayor información consultar el documento “Anexo técnico radiografías”



BIBLIOGRAFÍA

1. Organización Panamericana de la Salud. Modelo de perfil de nutrientes de la Organización Panamericana de la Salud [Internet]. 2016 [citado 2020 Jul 14]. **Disponible en:** www.paho.org/permissions