

RADIOGRAFÍA

**LA NUESTRA AGUAPANELA
CON LIMÓN Y GAS 1,5 L**



ESTE ES EL SELLO DE ADVERTENCIA QUE TENDRÍA EL PRODUCTO, DE ACUERDO CON EL MODELO DE PERFIL DE NUTRIENTES DE LA OPS ⁽¹⁾.



ANÁLISIS GENERAL DEL PRODUCTO

Al analizar la nueva bebida de Postobón, podemos observar que 6 de los 8 ingredientes que la componen son aditivos, algunos de ellos podrían afectar la salud. Este producto contiene exceso de azúcares libres (84% por encima del límite sugerido por la OPS).

1. El concepto de azúcares libres utilizado corresponde a la definición del Perfil de Nutrientes de la Organización Panamericana de la Salud 2016. Este perfil de nutrientes determina que un producto contiene exceso de azúcar, cuando el azúcar libre que se encuentra en el producto aporta el 10% o más del 10% del total de las calorías que aporta el producto.



INGREDIENTES

(8 INGREDIENTES)

A continuación, se enumeran los ingredientes del producto, de mayor a menor cantidad, de acuerdo a la información reportada en la etiqueta:

1. AGUA CARBONATADA	2. PANELA PULVERIZADA
ADITIVOS	
3. ÁCIDO CÍTRICO: acidulante.	6. BENZOATO DE SODIO: conservante.
4. SABORIZANTES NATURALES	7. SORBATO DE POTASIO: conservante.
5. CITRATO DE SODIO: regulador de la acidez.	8. ÁCIDO ASCÓRBICO: antioxidante y vitamina C.



NUTRIENTES CRÍTICOS

AZÚCARES LIBRES¹: Este producto contiene 17g de azúcares libres por porción. La panela es el segundo ingrediente en cantidad de esta bebida y aporta el total de las kilocalorías del producto.



RECOMENDACIONES FINALES

Una buena alternativa a este producto puede ser el consumo de agua o el consumo no generalizado de aguapanela casera, recién hecha y sin aditivos.



ELABORÓ

ND Paula Ardila



REVISÓ

ND Mercedes Mora Plazas



NOTA

Para mayor información consultar el documento “Anexo técnico radiografías”



BIBLIOGRAFÍA

1. Organización Panamericana de la Salud. Modelo de perfil de nutrientes de la Organización Panamericana de la Salud [Internet]. 2016 [citado 2020 Jul 14]. **Disponible en: www.paho.org/permissions**